

# Rhône-Alpes



N° 827 Août 2021 - Photo : Images et rêves

En Oisans, au Cœur du Parc National des Ecrins, le Lac des Fétoules est un bel objectif pour une randonnée magnifique au départ du Refuge de La Lavey.

**TRIGONE MAGAZINES** : 70, rue du président Edouard Herriot - 69002 LYON - Tél : 04 72 41 71 72 - Direction : Sophie Ajello  
Rédaction : NF2 - Aude Pollet-Thiollier

## DÉCO

Repérage outdoor

## TOURISME

Spécial été  
Evasion et activités

# Tocades

TOUT CE QUI FAIT LÂCHER PRISE  
EN AUVERGNE, DRÔME-ARDÈCHE, LOIRE,  
RHÔNE, ISÈRE...



## 2 UNE CABANE LUDIQUE

Depuis le 1<sup>er</sup> juin, la Cité du Design de Saint-Étienne s'est mis en tête d'expliquer le design aux enfants. Dans cet espace de 350 m<sup>2</sup> baptisé La Cabane, on crée, on imagine, on joue, on se repose, on papote... Pour Laure Philibert, designer conceptrice du lieu : « cette cabane doit être l'objet de découvertes et d'explorations sensorielles, y compris dans les matérialités, formes et couleurs qui la composent ». Une matière dominante règne en maître : le liège pour sa douceur et ses performances acoustiques. Une expérience à vivre en famille, dès 5 ans pour les enfants. [www.citedudesign.com](http://www.citedudesign.com)



## 4

### FANTASTICABLE(S)

Sanglé dans un harnais, la tête la première, les mains le long du corps, les pieds calés sur une barre... c'est parti pour quelques minutes de sensations fortes. Vitesse moyenne : 70 km/h. Distance : 1 kilomètre à 60 mètres de hauteur. Fantasticable, la nouvelle tyrolienne géante du plateau d'Yzeron procure des sensations fortes. On enchaîne avec la via ferrata, le canyoning, la randonnée en trottinette ou l'accrobranche... Si vous vous trouvez en Auvergne, le même genre d'engin existe à Super-Besse ! [fantasticable-lyon.com](http://fantasticable-lyon.com)

## 1



### PIQUE-NIQUE ESSENTIEL

En Drôme provençale, le domaine L'Essentiel de Lavande présente un caractère incontournable pour qui veut s'imprégner des fragrances de cette plante unique. Nouveau : le pique-nique chic à l'ombre des chênes truffiers ou tout près des lavandins, en version végétarien, tradition ou premium avec ravioles aux truffes et Picodon de Dieulefit. Et à tester : l'atelier cosmétique pour confectionner soi-même son baume pour le corps... délicieusement parfumé of course ! [essentiel-de-lavande.com](http://essentiel-de-lavande.com)

## 3

PIC ET PIC-UP TRUCK  
**SUR LA ROUTE DES VACANCES, OFFREZ-VOUS UN BURGER ÉTOILÉ ! DANS SA CHÈRE VILLE DE VALENCE, ANNE-SOPHIE PIC - 8 ÉTOILES AU GUIDE MICHELIN À TRAVERS LE MONDE, QUAND MÊME ! - ROULE SA BOSSE DANS SON NOUVEAU PIC-UP TRUCK. NOTRE BURGER PRÉFÉRÉ ? LE PULLED PORK, UN PAIN MAISON AVEC EFFILOCHÉ DE POITRINE DE COCHON CONFITE DE LA FERME DES CAILLATS, CHEDDAR ET JULIENNE DE CAROTTES DES ÎLES FERAYS.**

[picup-truck.com](http://picup-truck.com)

# RHÔNE CRUSSOL

*L'essentiel est ici*

**RHÔNE  
CRUSSOL  
TOURISME**

Destination  
vignobles et  
pleine nature  
*en Ardèche*

Escapades

Randos

œnotourisme

Visites

Balades  
en famille

© Photo : Cyril Arnaud

**OFFICE DE TOURISME RHÔNE CRUSSOL**

[www.rhone-crussol-tourisme.com](http://www.rhone-crussol-tourisme.com) - 04 75 40 46 75

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

#rhonecrussol #rhonecrussoltourisme #lessentielestici



Ardèche

**Château de Crussol**  
07130 Saint-Péray

# 5

DE LACS EN VERCORS  
 NOTRE SUGGESTION FRAÎCHEUR :  
 UN TOUR DES PLUS BEAUX LACS  
 DU VERCORS. PÊCHE À LA MOUCHE  
 AU LAC DU PRÉ, FACILEMENT  
 ACCESSIBLE DEPUIS LA STATION  
 DE VILLARD-CORRENÇON ;  
 BALADE EN ALTITUDE AU LAC DE  
 LA MOUCHEROLLE ; JEUX D'EAU  
 AU LAC DE LA COMBE OURSIÈRE  
 ET SENTIER GRIMPANT DEPUIS  
 LES GORGES DU BRUYANT.

[www.vercors.fr](http://www.vercors.fr)



# 8 RENDEZ-VOUS AU BASECAMP

Huttopia vient de poser son sac à dos à Lyon, où un concept-store de 250 m<sup>2</sup> dédié à l'univers du camping vient d'ouvrir, rue de l'Ancienne Préfecture. Faites une pause dans l'espace café-librairie dédié aux voyages itinérants ! [europe.huttopia.com](http://europe.huttopia.com)

Par Nancy Furer



# 6 DANS LA VALLÉE, HÉ, HÉ !

C'est nouveau, c'est la Vallée de la Gastronomie, une sorte de parcours initiatique de 620 kilomètres depuis les vallées de la Saône et du Rhône jusqu'à la Méditerranée. Et autant d'aventures sensorielles et gastronomiques, soit une palette de 315 offres gourmandes et de 32 expériences remarquables à vivre en famille, en couple ou entre amis. Au choix : visite de caves, découverte de l'histoire d'un terroir ou tournée des producteurs accompagné d'un chef, avant de terminer dans sa cuisine pour confectionner un repas à ses côtés...

[www.valleedelagastronomie.com](http://www.valleedelagastronomie.com)

# 7

## PARADIS VERT

Trois années de rénovation ont redonné une dimension plus intime au domaine des Sources de Dieulefit by Popinns situé au cœur d'un jardin arboré de 40 hectares et à proximité du Parc Naturel régional des Baronnies provençales.

Côté déco : teintes douces, belles matières et grands volumes. Côté « dodos » : 94 chambres avec terrasse et vue panoramique sur le lac ou la forêt. Côté détente : piscines extérieure et intérieure, courts de tennis, salle de fitness et de yoga, volley, pétanque, location de vélo... [dieulefit.popinns.com](http://dieulefit.popinns.com)



# CET ÉTÉ, RESSURCEZ-VOUS AU SOMMET !



**TERRÉSENS**  
 HÔTELS & RÉSIDENCES



Découvrez **les résidences premium** de Terrésens au coeur des **Alpes** et **réservez votre séjour** pour cet été ou cet hiver en toute sécurité.



## RÉSERVATIONS & CONTACTS :

[www.terresens-msh.com](http://www.terresens-msh.com)  
[booking@terresens.com](mailto:booking@terresens.com)  
 Tél : + 33 4 28 38 48 85

# humour classique et jazz

6<sup>e</sup> ÉDITION

## IMPERIAL ANNECY FESTIVAL

du 14 au 27 août

THOMAS DUTRONC ANNE DUCROS

JP DEROUARD SWING MUSIC BIG BAND

SIRBA OCTET JEREMIE & EDGAR MOREAU

QUATUOR AKILONE FILLS MONKEY

LES PETITES RAPPORTEUSES

LE COMTE DE BOUDERBALA 2

ETC...

WWW.IMPERIAL-ANNECY-FESTIVAL.FR

TOCADES ÉVASION

**CAP SUR LA SAVOIE ET LA HAUTE-SAVOIE  
POUR DES EXPÉRIENCES RAFRAICHISSANTES  
ET RÉCONFORTANTES**



**9 UNE MAISON TOUTE BLEUE**  
Le Mouton Bleu, nouveau venu dans la baie de Talloires est un lieu hybride entre hôtel 4 étoiles et maison d'hôtes. 15 chambres avec vue sur le bleu du lac d'Annecy, spa ouvert à tous et piscine extérieure chauffée. Côté décoration, des tons doux et une atmosphère de maison de famille. On adore l'accueil de Justine qui nous fait nous sentir comme à la maison. Brunch ouvert à tous le week-end.  
[www.hotelmoutonbleu.com](http://www.hotelmoutonbleu.com)

**10 UNE EMBARCATION COMPLÈTEMENT FOIL**  
PÉDALER, SE DÉPENSER, VOLER SUR L'EAU... LE JET CYCLE, VÉLO AQUATIQUE SUR FOIL EST UN CONCEPT INÉDIT PROPOSÉ DÈS CET ÉTÉ SUR LE LAC D'ANNECY. 100% ÉCO-RESPONSABLE, CE NOUVEL ENGIN OFFRE UNE VITESSE POUVANT ALLER JUSQU'À 10 KM/H ET UNE SENSATION INÉDITE. A TESTER !!

[www.jetcycle.com](http://www.jetcycle.com)

**Yuba, pionnier du vélo cargo**  
et spécialiste du vélo longtail.

yuba®

**MAIS QU'EST CE QU'UN LONGTAIL**

Le longtail est un vélo cargo disposant d'un cadre long et d'un méga porte-bagages intégré, en une partie. Généralement supérieur à la taille d'un vélo classique, le longtail mesure entre 185cm et 195cm, ce qui permet une capacité de transport allant jusqu'à 250kg. Les espaces de chargement sont conçus pour transporter de 1 à 3 enfants ou encore 1 à 2 adultes, ainsi que des courses, des planches de surf, des skis et autres objets en tout genre. Les vélos Yuba peuvent être musculaire ou électriques, grâce à des assistances Bosch ou Shimano et possèdent de nombreuses combinaisons possibles d'accessoires pour répondre au mieux à vos besoins.



Illustration : Clémence Polge ©



**UN GRAND PAS POUR LA PLANÈTE, AU QUOTIDIEN**

Nos vélos sont conçus entre Annecy et le Nord de la Californie par notre équipe d'experts : des parents, des cyclistes mais avant tout des passionnés. Nous souhaitons emporter les usagers vers un geste simple pour un monde plus durable. Adopter quotidiennement le vélo cargo, c'est limiter son impact sur l'environnement en faisant des petits choix, chaque jour.



**BENJAMIN, LE PAPA DE YUBA**

Forte d'une identité franco-californienne à l'image de son créateur Benjamin Sarrazin, Yuba, la marque pionnière des vélos « rallongés » est née en 2006. Outre cette bi-culture qui a permis une entrée anticipée sur le marché face notamment aux tendances outre Atlantique,

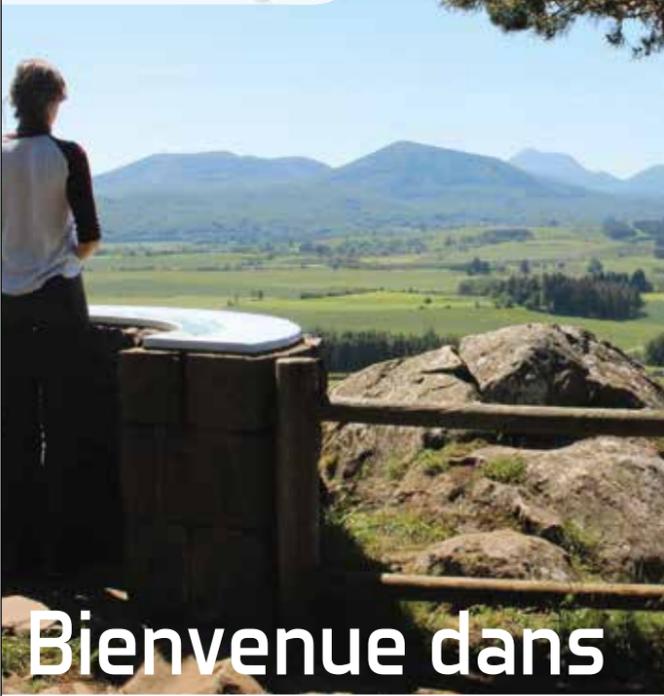
c'est aussi une philosophie de vie qui a poussé Benjamin Sarrazin à inventer ces vélos utiles et pratiques. Kayakiste et amoureux de la nature, le bus comme la voiture lui apparaissent très vite comme des moyens de transport contraignants en plus d'être polluants : le VTT devient son meilleur allié avant d'imaginer pouvoir transporter plus de choses sur son vélo, y compris son kayak.



**YUBABIKE.FR**



Destination  
Combrailles  
100 % Auvergne



Bienvenue dans  
les Combrailles

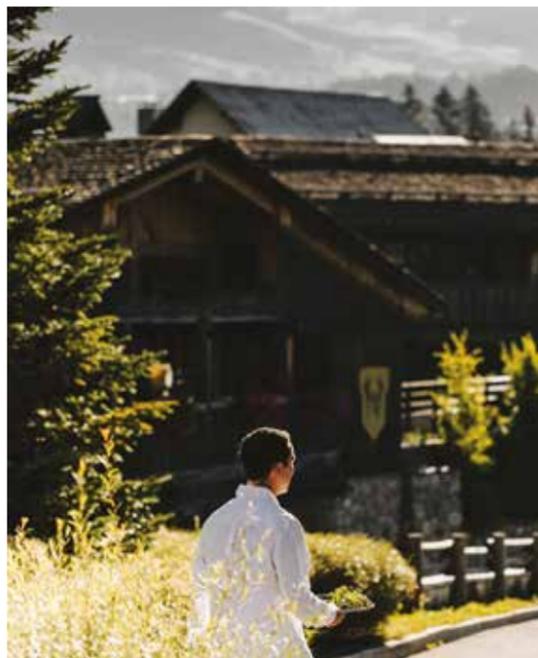


[www.tourisme-combrailles.fr](http://www.tourisme-combrailles.fr)

TOCADES ÉVASION



**11 200 BOUGIES**  
Chamonix célèbre les 200 ans de la Compagnie des Guides. Pour l'occasion, tout l'été, animations, rétrospectives et conférences seront organisées. Les 10 et 11 juillet, 200 personnes s'encorderont à plus de 3 000 mètres d'altitude entre l'Aiguille du Midi et la Pointe Helbronner, formant ainsi la plus grande cordée au monde. Une performance retransmise sur grand écran et reproduite dans les rues de la ville.  
[www.chamonix-guides.com/fr/les-200-ans-de-la-compagnie](http://www.chamonix-guides.com/fr/les-200-ans-de-la-compagnie)



**12 INFUSIONS ÉTOILÉES**  
Les herbes et plantes aromatiques sont aujourd'hui très prisées des plus grands chefs ! Invitation à une balade gustative aux côtés d'Anthony Bisquerra, chef de la Table de l'Alpaga à Megève, 2 étoiles au Guide Michelin. Au programme, promenade, découverte de son potager et des plantes aromatiques et confection d'une infusion à ramener chez soi pour les douces soirées d'été !  
Alpaga Hotel - +33 (0)4 50 91 48 70 - [www.alpaga.com](http://www.alpaga.com)

**13** UNE TABLE CONVIVIALE  
NOUVEAU CHALLENGE  
POUR JULIEN MACHET,  
CHEF 1 ÉTOILE DU  
RESTAURANT  
LE FARÇON, QUI OUVRE  
LE BISTROT MACHET À  
COURCHEVEL LA TANIA.  
LE CRÉDO DE CETTE  
NOUVELLE RÉFÉRENCE  
CULINAIRE TIENT EN  
QUELQUES MOTS : UNE  
« CUISINE DE CUISINIER » EN  
TOUTE SIMPLICITÉ ET À PRIX  
RAISONNABLE, COMME LE  
POIREAU BRÛLÉ À LA BRAISE  
ET TRUITE DE SAVOIE SAUCE  
HOLLANDAISE... UN  
NOUVEAU LIEU DE VIE  
CONVIVAL OUVERT À  
L'ANNÉE. [www.lefarcon.fr](http://www.lefarcon.fr)



**14 UN VÉLO À CHOIX MULTIPLES**  
Vélo iconique de la marque Yuba, spécialiste du vélo « rallongé », le modèle Spicy Curry permet de transporter de 1 à 3 enfants, 1 ou 2 adultes, des courses, des objets en tout genre, des planches de surf... De nombreux accessoires existent pour personnaliser son vélo selon ses besoins. Parfait pour les familles ou les road trips, il supporte jusqu'à 200kg de chargement total !  
[www.yubabikes.fr/dealer-locator/](http://www.yubabikes.fr/dealer-locator/)



TOUS  
DEHORS !

DU 5 JUIN AU 28 AOÛT

JOUEZ LA CARTE  
OUTDOOR  
avec le domaine d'été,  
le Bike Park,  
l'offre HERO Les Arcs  
et sa trentaine d'activités...

Plus d'infos sur  
[lesarcs.com](http://lesarcs.com)

YOUR PLAYGROUND  
YOUR RULES  
VOTRE TERRAIN DE JEU VOS RÈGLES

# 15

## UNE FORÊT ENCHANTÉE AUX GETS

Au cœur de la forêt, à la tombée de la nuit, entrez dans un environnement enchanteur et immersif unique où l'histoire est racontée de manière poétique par la lumière, l'image sous toutes ses formes, la scénographie et l'interactivité. Laissez vos sens vous guider tout au long du parcours et entrez dans un monde d'émerveillement, où la musique se voit, où la lumière s'entend. Une expérience riche en émotions !

[www.altalumina.com](http://www.altalumina.com)



© Moment\_Factory



© Association Au Cœur des Gorges du Sierroz

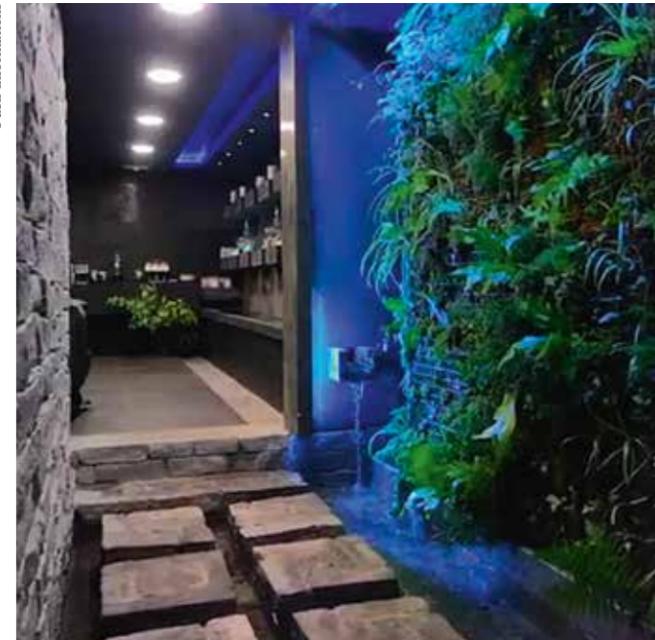
# 16 UN CANYON ROMANTIQUE

Après plus de 40 ans d'attente, les Gorges du Sierroz, canyon naturel empreint d'histoire situé à Grésy-sur-Aix ouvre aux visiteurs. Balade libre d'accès, passerelles en encorbellement...tout a été pensé pour redécouvrir ces lieux. Un canyon moussu, le souvenir tragique d'une disparue, l'ombre de Lamartine...Un site à la beauté pittoresque et un condensé de romantisme !

[www.gorgesdusierroz.fr](http://www.gorgesdusierroz.fr)

Par **Aude Pollet Thiollier**

Publi-informations



## LES SOURCES D'AULPS

À 1200 mètres d'altitude entre les eaux cristallines du lac de Montriond et les alpages typiques des Lindarets (Village des Chèvres), vivez une expérience idyllique dans le spa de montagne, les Sources d'Aulps.

Sur rendez-vous uniquement : Les Sources d'Aulps, [contact@montamour.fr](mailto:contact@montamour.fr), [www.montamour.fr](http://www.montamour.fr)



## VALMEINIER... LE SECRET LE MIEUX GARDÉ DE SAVOIE

À la frontière entre les Alpes du Nord et les Alpes du Sud, Valmeinier, nichée au cœur de la Zone naturelle Natura 2000 et du site classé du « Mont Thabor », vous invite au ressourcement et à l'aventure !

Loin de l'agitation des grandes villes, ici, authenticité et grands espaces règnent en maîtres. Randonnées, VTT, ruisseling, parapente, cani-randonnée... autant d'activités à découvrir en famille ! Côté patrimoine, une bière « made in Valmeinier », des fromages aux saveurs fruitées de la ferme du Mont-Thabor, mais également une nature préservée en direction du refuge de Terre Rouge !

Résidence L'Ours Blanc - 73450 Valmeinier - 04 79 59 53 69 [valmeinier.com](http://valmeinier.com)

**- BOUTEILLES -**  
**100% PET RECYCLÉ**  
 CONTRIBUE À RÉDUIRE  
 L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL

**Aix**  
LES BAINS  
EAU MINÉRALE NATURELLE

100% recyclable  
Triions plus

BOUTEILLES 100%  
FABRIQUÉES AVEC  
DE PLASTIQUE RECYCLÉ

**EAU MINÉRALE NATURELLE**

Convient aux régimes pauvres en sodium.

6x0,5L  
6x1L  
6x1,5L

SEAB : Société des Eaux d'Aix-les-Bains  
 275, rue Boucher de la Ruppelle - 73100 Grésy-sur-Aix

Le *deejo* Exclusif Magasins Monique TOUZEAU

Mont-Blanc Léman

DÉCOUVREZ NOTRE SÉLECTION DE MARQUES PRESTIGIEUSES DANS NOS MAGASINS

**TOUZEAU ANNEMASSE**  
 Place de l'Hôtel de Ville - 74100 Annemasse  
 + 33 4 50 38 13 89

**TOUZEAU GENÈVE**  
 Rue du Marché 28 - 1204 Genève  
 + 41 22 312 36 66

[www.touzeau.com](http://www.touzeau.com)

[magasinsmoniquetouzeau](https://www.facebook.com/magasinsmoniquetouzeau)

[magasins\\_monique\\_touzeau](https://www.instagram.com/magasins_monique_touzeau)



## The Collector Genève

La création est une passion. Fondée en 2015 par Sophie Bonvin, The Collector Genève est une marque Suisse de maroquinerie spécialisée dans la création de pièces d'exception. Alliant les plus beaux cuirs exotiques avec des accessoires de très haute qualité, The Collector vous propose des pièces à chérir et à collectionner. Le papillon, symbole de la marque, met en avant le renouvellement, la joie et la légèreté avec ses ailes opposées et complémentaires. La marque accorde une réelle importance au renouvellement durable et en fait sa priorité. Toutes les peaux sélectionnées proviennent d'animaux d'élevage afin de préserver les espèces en voie de disparition. En nouveauté découvrez la coque de téléphone mini sac qui contient 3 espaces intérieurs pour cartes de crédit et billets avec une lanière détachable dans le même cuir, mais aussi le sac seau Mini Azure, une version réduite du fameux sac Spring Azure The Collector. [www.thecollector.ch](http://www.thecollector.ch)



## Un été à l'heure Valdôtaine

Cet été, nul besoin d'aller au bout du monde pour se dépayser. On opte pour Courmayeur, à la croisée de l'Italie, de la France et de la Suisse, l'une des destinations les plus iconiques de l'arc alpin, à la fois discrète et sophistiquée. Amphithéâtre verdoyant entouré de forêts, de montagnes et de glaciers, qui multiplie les activités sportives, comme les nombreuses randonnées dans la Réserve du Parc National du Grand Paradis qui raviront les amoureux de nature.

Tradition et bonne table, sport et divertissement, relaxation et loisirs, shopping et culture alpine, Courmayeur combine tous les atouts de l'art de vivre à l'italienne. L'iconique Via Roma et ses enseignes de luxe, les nombreux restaurants chics et raffinés, les hôtels de charme et les traditionnels bourgs et villages font l'âme de la ville.

Pour une expérience inoubliable entre ciel et terre avec vue imprenable sur le massif du Mont Blanc, la Vallée d'Aoste et les Alpes, on embarque à bord du futuriste téléphérique Skyway Monte Bianco et sa cabine de verre et d'acier qui pivote à 360°. Enfin, après une journée riche en émotions et adrénaline, il est temps de s'accorder une parenthèse bien-être au choix parmi les établissements de Courmayeur, ou aux Thermes de Pré-Saint-Didier, établissement thermal chargé d'histoire et ses eaux à 36° : piscines de relaxation, cascades vivifiantes, piscines extérieures avec jacuzzi, grottes salines, salle de relaxation panoramique, sauna... avec vue imprenable sur le Mont Blanc.

Tradition et bonne table, sport et divertissement, détente et loisirs, innovation et culture alpine sont les ingrédients de cette offre unique, associés à un environnement d'exception.

[www.courmayeurmontblanc.it](http://www.courmayeurmontblanc.it)

## Central Autos à Vienne

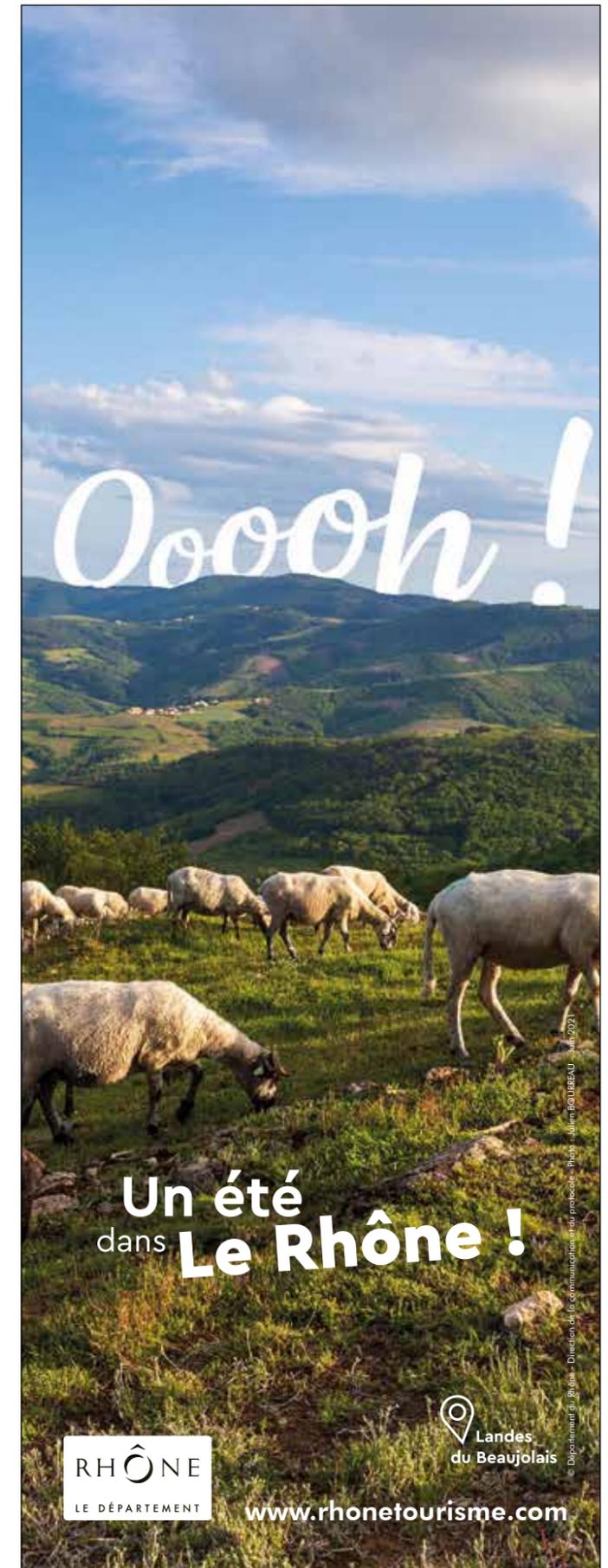
Retrouvez chez votre concessionnaire Fiat Groupe Central Autos à Vienne l'icône de l'automobile italienne : la Fiat 500 version électrique ! La citadine par excellence, dernière génération pouvant aller jusqu'à 460 km d'autonomie et dotée d'un chargement rapide. Nouvelle 500 « la Prima » est la première micro citadine électrique à proposer une conduite autonome de niveau 2, soit un niveau de sécurité élevé en matière automobile urbaine. Choisir son véhicule électrique chez Fiat Groupe Central Autos, c'est choisir sa solution globale d'électromobilité et un accompagnement personnalisé. Groupe Central Autos présent dans le Rhône et l'Isère au travers de 7 marques, est partenaire de Wellborne, concepteur-distributeur de bornes et stations de recharges pour véhicules hybrides rechargeables et électriques. Grâce à ce partenariat et notre réseau d'électriciens agréés, nous pouvons vous conseiller sur votre choix d'installation de bornes électriques selon vos besoins. 155 av. Général Leclerc - 38200 Vienne



26 / VALENCE  
**PLACE BONAPARTE**  
53 Grande Rue  
04 75 55 04 33

42 / SAINT-ETIENNE  
**ATOL GRENIER LIZON OPTIQUE**  
6 rue Général Foy  
04 77 37 29 09

69 / CRAPONNE  
**OPTIQUE POIGNANT**  
101 av. Edouard Millaud  
04 78 57 15 52



Un été  
dans **Le Rhône !**

**RHÔNE**  
LE DÉPARTEMENT

Landes  
du Beaujolais

[www.rhonetourisme.com](http://www.rhonetourisme.com)

# REPÉRAGE Porte ouverte sur l'outdoor

Le mobilier d'extérieur s'affranchit des codes classiques et des matières usuelles. Gros plan sur quelques initiatives sortant librement des sentiers battus et sur les marques régionales les plus inspirantes du moment.



**2 JOLIE POINTE D'OPALINE**  
La couleur de l'été chez Fermob, c'est le vert Opaline. Sans exception, toutes les collections du créateur venu de l'Ain sont déclinées dans cette teinte fraîche et facilement combinable. Notre pièce préférée ? La table basse Alizé, signée du designer Pascal Mourgue. [www.fermob.com](http://www.fermob.com)

## 1 SO CUT !

Dans la gamme extérieure de Roche-Bobois, on choisit les joliment nommées Cute Cut, nées d'une première collaboration avec le prolifique Cédric Ragot. La partie supérieure de ces tables basses aux douces rondeurs laquées a été coupée pour y créer de pratiques plateaux horizontaux. Seules ou additionnées, elles imposent un esprit minéral ultra sophistiqué. [www.roche-bobois.com](http://www.roche-bobois.com)



**26 - Grignan  
FAUBOURG 15**  
15, rue du Grand Faubourg  
06 22 16 54 82

**26 - Montélimar  
MAISON 88**  
88, rue Pierre Julien  
04 75 91 31 84

**26 - Valence  
NE RO LI**  
11, rue Saunière  
09 83 81 68 98

**42 - La Fouillouse  
LA COMPAGNIE CONCEPT STORE**  
537, route dpt<sup>al</sup> 1082  
04 77 56 79 39

**69 - Lyon  
LES FILLES... DECO**  
37, Grande Rue de la Croix-Rousse  
04 78 58 24 20

TENDANCE COIFFURE SARL - A ETA SARL - GT COIFFURE SARL - M2S COIFFURE SARL - VICTOIRE SAS - SAINT ANTOINE SARL - L'YAUTEY SARL - VOIRON BEAUTE SARL - LES GEMEAUX SARL - Entreprises indépendantes membres du réseau DESSANGE [dessange.com](http://dessange.com)



**ANNONAY**  
8, rue Sadi Carnot  
04 75 67 53 73

**AIX- LES-BAINS**  
21, av. Charles de Gaulle  
04 79 88 06 07

**BOURG-EN-BRESSE**  
15, place Bernard  
04 74 23 65 34

**GRENOBLE**  
2, rue Vauban  
04 76 56 28 88

**LYON 2<sup>ème</sup>**  
25, rue Jarente  
04 78 42 99 11

**LYON 2<sup>ème</sup>**  
1, rue Grenette  
04 78 42 96 08

**LYON 4<sup>ème</sup>**  
90, Grande rue  
de la Croix Rouse  
04 78 28 10 10

**LYON 6<sup>ème</sup>**  
1, quai Général Sarrail  
04 78 24 47 13

**SAINT-ETIENNE**  
5, rue Sainte-Catherine  
04 77 32 79 74

**VOIRON**  
13, rue des Terreaux  
04 56 47 02 60

**VIENNE**  
19, place de Miremont  
04 74 85 04 22

**DESSANGE**  
PARIS

# 3

## SIMPLEMENT À PART !

Ethnicraft est incontestablement une marque à part, maîtresse dans l'art du bois, experte des lignes épurées et des veinages affirmés, amoureuses des textures. La sortie d'une gamme dédiée à l'extérieur est donc forcément un événement. On craque pour la dining chair, un brin nostalgique et franchement japonisante. À découvrir chez une trentaine de revendeurs dans la région. [www.ethnicraft.com](http://www.ethnicraft.com)

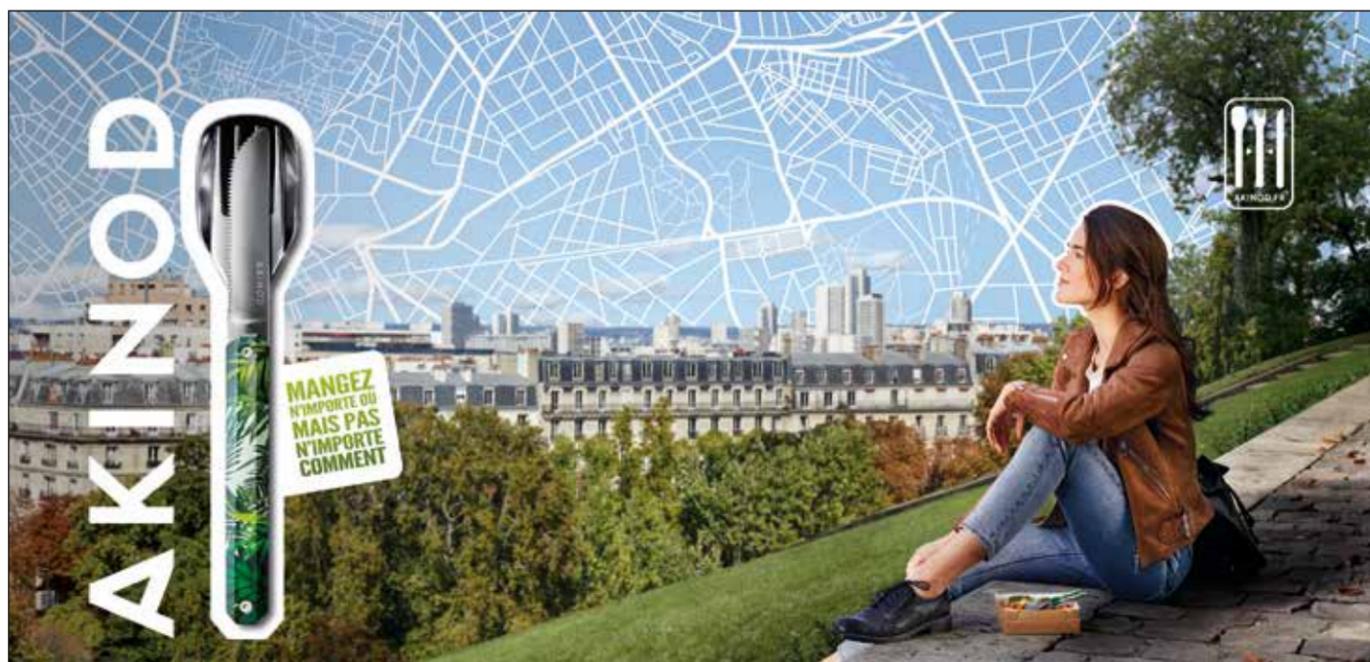


# 4

## VENT ITALIEN CHEZ VLAEMYNCK

Depuis ses ateliers bourguignons, Vlaemynck a fait appel au studio italien Radice Orlandini pour imaginer la nouvelle collection Gordes. Andrea Radice et Folco Orlandini, tous deux diplômés de l'École Polytechnique de Milan, le premier en design industriel et le second en architecture, ont revisité le travail de tressage afin de conférer à cette collection de chaises et fauteuils d'extérieur leur belle facture contemporaine. Liste des points de vente sur [www.vlaemynck.com](http://www.vlaemynck.com)

Par Nancy Furer



**38 - LA CÔTE-ST-ANDRE**

**Drol'2design**

46, rue de la République  
04 74 56 32 66

**38 - VIF**

**Etincelle**

2, rue Champollion  
04 76 73 07 94

**69 - BRIGNAIS**

**Boudbois et Ricochet**

193, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle  
09 64 13 70 02

**69 - LYON**

**La Coutellerie de Lyon**

5, place Bellecour  
04 78 38 05 88

**74 - ANNEMASSE**

**Touzeau Art de la Table**

Place de l'Hotel de Ville  
04 50 38 13 89



**Sport, spectacles, sorties,  
animations de quartier,  
du 28 juin au 29 août.**

**Retrouvez le programme complet  
sur [grandlyon.com/vacances](http://grandlyon.com/vacances)**



## Musée et site archéologique à Saint-Romain-en-Gal

Venez partager, en famille ou entre amis, des temps suspendus et insolites dans un espace naturel et patrimonial aux portes de Lyon !

Entre Méditerranée et Bourgogne sur la rive droite du Rhône, le musée et le site archéologique à Saint-Romain-en-Gal dévoilent plus de 2 000 ans d'histoire antique. Sur sept hectares, ce vaste ensemble géré par le Département du Rhône transporte les visiteurs dans une des plus riches cités de la Gaule romaine des I<sup>er</sup> et IV<sup>e</sup> siècles après J.-C.

Le musée, ouvert en 1996, livre au sein d'une architecture résolument contemporaine, un panorama complet de la vie quotidienne au cours des premiers siècles de notre ère. Portant l'appellation « Musée de France », il appartient à la catégorie des rares musées de sites français.

Du mardi au dimanche de 10h à 18h - Conditions d'accès : [musee-site.rhone.fr](http://musee-site.rhone.fr)

Réservation fortement conseillée : 04 72 53 74 00 / 01.

## Impérial Annecy Festival

Du 14 au 27 août, l'Impérial Annecy Festival dévoile sa 6<sup>e</sup> édition. Découvrez un programme riche, à la fois festif, créatif et récréatif. 22 concerts et spectacles autour du jazz, de la musique classique et de l'humour pour des moments de convivialité, de découverte et de diversité musicale.

A ne pas manquer le swing « Frenchy » de Thomas Dutronc, la voix d'exception d'Anne Ducros, le petit prince du violoncelle Edgar Moreau, le duo de batteurs déjantés Fills Monkey ou encore Le Comte de Bouderbala 2.

Impérial Palace Annecy - Informations et réservations [www.imperial-annecy-festival.fr](http://www.imperial-annecy-festival.fr) ou 04 50 09 38 88.



# VENEZ LA DÉCOUVRIR CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE

**01 GARAGE MEUNIER**  
VIRIAT / BOURG-EN-BRESSE  
1615 route de Strasbourg - 04 74 22 20 80

**GARAGE MEUNIER**  
CESSY - GEX  
76 chemin des Places - 04 50 41 50 94

**26 CARGIN AUTO**  
MONTELMAR  
16 rue de Dion Bouton - 04 75 51 86 78

**MONT BLANC AUTOMOBILES SUD**  
VALENCE  
32 avenue Maurice Simonet - 04 75 40 11 48

**38 SEYSSINET ALPES AUTO**  
SEYSSINET / GRENOBLE  
9 avenue du Général de Gaulle - 04 76 21 73 07

**RHONALP AUTO**  
VIENNE  
128 avenue Général Leclerc - 04 74 78 42 70

**42 DYNAMIC GARAGE**  
PERREUX / LE COTEAU  
813 rue du Commerce - 04 77 44 56 70

**BOUGAULT SA**  
SAINT-ETIENNE  
Rue Claude Verney Carron - 04 77 92 08 00

**69 RICHARD DREVET AUTOMOBILES**  
TASSIN-LA-DEMI-LUNE  
15 avenue Victor Hugo - 04 78 83 30 30

**RICHARD DREVET AUTOMOBILES**  
VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE  
625 boulevard Albert Camus - 04 74 02 74 02

**RICHARD DREVET AUTOMOBILES**  
VILLEURBANNE  
95 rue Louis Becker - 04 78 68 56 21

**74 FAVRET AUTOMOBILES**  
DOMANCY / SALLANCHES  
158 route de Létraz - 04 50 93 90 06

**FAVRET AUTOMOBILES**  
THONON-LES-BAINS  
12 rue de l'Europe - 04 50 75 01 90

# Le Mois SérénÉté

GAMME CITADINE HYBRIDE

À partir de  
**99€** / MOIS<sup>(1)</sup>

ENTRETIEN  
INCLUS<sup>(2)</sup>

LLD 37 MOIS - 1<sup>er</sup> LOYER 1990€  
PRIME À LA CONVERSION 1500€ DÉDUITE  
SOUS CONDITION DE REPRISE



## GAMME CITADINE 100% HYBRIDE



Consommations mixtes gamme Nouvelle Suzuki Ignis (WLTP) : 4,9 à 5,5 l/100 km. Émissions CO<sub>2</sub> cycle mixte (WLTP) : 110 à 124 g/km. Consommations mixtes gamme Nouvelle Suzuki Swift (WLTP) : 4,7 à 5,4 l/100 km. Émissions CO<sub>2</sub> cycle mixte (WLTP) : 106 à 121 g/km.

(1) Location Longue Durée pour 37 mois et 30 000 kilomètres pour une Suzuki Ignis 2020 1.2 Dualjet Hybrid Advantage, 1<sup>er</sup> loyer de 1 990€ après déduction de 1 500€ si éligible à la prime à la conversion\*, puis 36 loyers de 99€. Offre réservée aux particuliers, valable jusqu'au 31/07/2021 inclus, dans le réseau participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Arval Service Lease - SA au capital de 66 412 800€ - Immatriculée sous le n°352 256 424 RCS Paris. Siège social : 1, bd Haussmann - 75009 Paris - Identifiant CE FR 68352256424 - ORIAS n° 07 022 411. Modèles présentés : Suzuki Ignis 1.2 Dualjet Hybrid Pack option

peinture métallisée, LLD 37 mois et 30 000 kilomètres, 1<sup>er</sup> loyer de 2 100€ après déduction de 1 500€ si éligible à prime à la conversion\*, puis 36 loyers de **149€**, et Suzuki Swift 1.2 Dualjet Hybrid

Pack option peinture métallisée So'Color, LLD pour 37 mois et 30 000 kilomètres, 1<sup>er</sup> loyer de 2 190€ après déduction de 1 500€ si éligible à la prime à la conversion\*, puis 36 loyers de **149€**.

(2) Les loyers comprennent les services associés suivants (en option et dans les limites et conditions prévues aux contrats de LLD et d'Assurance) : Entretien inclus - Assistance + : 24h/24 7j/7 au véhicule et aux passagers. Assurance Perte Financière, souscrite auprès de Greenval Insurance DAC, compagnie d'assurance de droit irlandais, enregistrée sur le numéro 432783, siège social : Trinity Point, 10-11 Leinster Street South, Dublin 2, Irlande (info@greenval-insurance.ie) ; supervisée par la Banque Centrale en Irlande. Le détail du contenu des services associés est disponible auprès de Arval Service Lease. (\*) Voir conditions sur [www.primealconversion.gouv.fr](http://www.primealconversion.gouv.fr).

Garantie constructeur 3 ans ou 100 000 km au 1<sup>er</sup> terme échu.



# Les recettes de femmes bien dans leur assiette

Entre cépages audacieux et cuisine inventive, 10 femmes livrent sans détour leurs secrets de vie au cœur des plus beaux terroirs d'Auvergne-Rhône-Alpes. Et leurs recettes pour passer un bel été de gastronome et d'œnophile.

**MARIE-JOSEE FAURE,  
DIRECTRICE DE TERRES DE SYRAH**

« Le slow tourisme, une opportunité pour nos vignobles »

À l'image d'un bon vin résultant de l'alchimie entre une terre et un savoir-faire, Terres de Syrah est née de la rencontre entre la cave de Tain et Marie-Josée Faure. Pionnière de l'œnotourisme en vallée du Rhône, cette fille de vigneron a passé son enfance au pied de l'Hermitage, accompagnant très tôt son père, employé chez Chapoutier, dans les vignes. Après le bac, elle s'est tout naturellement inscrite à l'Université du Vin de Suze-la-Rousse. Sous la houlette d'un professeur passionné, le déclic lui vient lors d'une séance de dégustation. Comme lui, Marie-Josée transmettra le goût des vins, la connaissance des crus et toutes leurs caractéristiques. Bref, elle sera guide œnologique.

Après avoir exploré différentes facettes de la filière vinicole - caviste, animatrice de club de dégustation - et obtenu le prestigieux diplôme Wine and Spirit Education Trust (distinction la plus prestigieuse dans l'univers du vin), elle crée Terres de Syrah, pôle œnotourisme et événementiel de la cave drômoise, qui lui permet, avec son équipe, de transmettre sa passion au travers de balades dans les vignes, de dégustations, de visites de la vigne au verre et bien sûr de la cave de Tain.

[www.terresdesyrah.com/fr](http://www.terresdesyrah.com/fr)



MARIE-JOSÉE ET L'UNE DES VIGNERONNES DE LA CAVE DE TAIN



**ALEXANDRA DE VAZELLES,  
MAITRE DE CHAI AU CHATEAU DES BACHELARDS**

« Ma seule ambition : produire des grands vins en biodynamie »

Née à Versailles au sein d'une famille auvergnate, Alexandra de Vazeilles ne rêve que de terres à cultiver. Pourtant, l'héritière du titre de comtesse se lance dans de longues études de commerce et d'économie en Espagne puis aux États-Unis où elle mène une carrière de DRH. Son retour en France lui donne l'envie de se réinventer ; elle acquiert en 2014 le château des Bachelards. Alexandra est seulement la troisième propriétaire de ce lieu créé par les moines Bénédictins de Cluny vers l'an 1100 à Fleurie, un des dix crus du Beaujolais.

Reconnu parmi les plus beaux vignobles de la région, ce domaine d'exception s'étend sur 12 hectares, dont six en appellation Fleurie, notamment la parcelle Le Clos aux pieds de l'ancienne abbaye. A cela s'ajoutent les 6 hectares partagés entre Saint-Amour et Moulin-à-Vent. La vigneronne a placé toute sa passion dans ses crus du Beaujolais, avec pour seule ambition d'y produire des grands vins en biodynamie. Elle aime faire découvrir son domaine et propose des activités d'œnotourisme. [www.bachelards.com](http://www.bachelards.com)

**SYLVIE CHEVROL-MICHELAS,  
VITICULTRICE DU DOMAINE  
MICHELAS SAINT JEMMS**

« Nos vins nous rassemblent, à la fois authentiques et naturels »

Campé dans la vallée du Rhône, le domaine Michelas Saint-Jemms à Mercurol (Drôme) se déploie sur 55 hectares. Avec, à l'ardoise, une vingtaine d'appellations, dont quatre grands crus de la gamme Terres d'Arce : Hermitage, Crozes-Hermitage, Saint-Joseph et Cornas. Géré par Sylvie Chevrol, avec son frère et ses deux sœurs, ce domaine familial fondé en 1961 produit quelque 200 000 bouteilles par an, distribuées à travers le monde. Passionnée de cuisine et de produits authentiques, la vigneronne fait évoluer sans cesse les pratiques culturales et leurs méthodes de vinification. 96 % du vignoble est aujourd'hui exploité sans aucun intrant à l'exception du soufre et du cuivre. Une démarche récompensée par la certification Haute Valeur Environnementale (HVE). [www.michelas-st-jemms.fr](http://www.michelas-st-jemms.fr)



SYLVIE (AU CENTRE, À DROITE) ENTOURÉE DE SES SOEURS ET FRÈRE



**AUDREY BISCARAT,  
VIGNERONNE  
INDEPENDANTE  
DU DOMAINE  
DE CASSAGNOLE**

« Notre passion pour la terre est le secret de notre réussite »

À la tête du domaine de Cassagnole situé à Casteljou sur la commune ardéchoise de

Berrias et Casteljou, Audrey Biscarat cultive 23 hectares de vignes et produit des vins rouges, rosés et blancs. Elle veille aujourd'hui à conserver l'esprit familial instauré par ses parents, les créateurs du vignoble, tout en adoptant de nouvelles pratiques. Le domaine est par exemple certifié Haute Valeur Environnementale. Une offre d'activités d'œnotourisme est également développée avec des visites guidées durant lesquelles Audrey transmet sa passion pour sa terre et les secrets de son travail.

[www.cassagnole.fr](http://www.cassagnole.fr)



© Bruno Ansellem

**CAROLINE DAESCHLER,  
SOMMELIERE CONSEIL MOTS ET VINS**

« Avant d'être un produit de luxe, le vin appartient à notre culture »

Le palais de Caroline Daeschler s'est éveillé au vin et ses subtilités grâce à une enfance passée entre les vignes à quelques kilomètres de Château-Chalon, berceau du plus célèbre cru jurassien. Après une quinzaine d'années comme journaliste, la native de Bourg-en-Bresse décide de vivre de sa passion et de la partager avec ferveur. Elle fonde, en 2013, Mots et Vins, une agence d'événementiel œnologique. Au programme : animation de salons, ateliers œnologiques pour les particuliers comme pour les entreprises et même randonnée au cœur du vignoble AOC Bugey-Cerdon. Une orientation professionnelle adéquate pour celle qui a le verbe facile et le langage précis quand il s'agit de parler des qualités des vins de l'AOC Bugey. Un terroir auquel elle a consacré son mémoire de fin d'études lors de sa formation de sommelière-conseil à l'Université de Suze-la-Rousse.

[motsetvins.e-monsite.com](http://motsetvins.e-monsite.com)



© Nicolas Villion

**TABATA MEY, CHEFFE DES APOTHIQUAIRES  
ET FONDATRICE DU FOOD TRABOULE**

« Une cuisine simple et créative sans contraintes ni chichis »

Tabata, c'est le yin de la France et le yang du Brésil, ou l'inverse ! Un choc des cultures, une curiosité sans limite et du talent à revendre. Avec Ludovic, son alterego dans la vie et au piano, elle règne sur les Apothicaires, l'une des tables les plus surprenantes de Lyon. L'alchimie née entre ces deux passionnés façonne une cuisine à 4 mains aux influences multiples, libre et instinctive, teintée de végétal, de fumé faisant la part belle à la créativité... Tabata et Ludovic font ce qui leur plaît, sans sophistication, le tout dans une ambiance intimiste, tel un cabinet de curiosités.

Ils sont aussi les fondateurs du Food Traboule, installé dans l'ancienne et prestigieuse Tour Rose du Vieux Lyon, où sept comptoirs sont investis par des chefs qui réalisent en live des plats bons, simples et accessibles. Chacun commande ce qu'il souhaite pour ensuite s'installer dans les espaces communs.

[lesapothicairesrestaurant.com](http://lesapothicairesrestaurant.com) [foodtraboule.com](http://foodtraboule.com)



© Natacha Sibellas

**VALERIE SAIGNIE,  
CHEFFE A LA FERME DE SAINT-SEBASTIEN**

« Une cuisine vraie où le « fait maison » est roi »

Elle ne jure que par le frais pour travailler le vrai du produit au fil des saisons dans ses cuisines de la Ferme de Saint-Sébastien à Charroux, dans l'Allier. Véritable passionnée, elle tient cet amour des fourneaux et des bons produits de sa famille : un grand-père fromager, un père boulanger... Son héritage artisanal se retrouve évidemment à sa table. Et de ses mains naissent fonds de sauces, plats structurés et mets sucrés, tous préparés dans les règles de l'art culinaire et nourris des influences de Valérie, qui s'inspire autant d'Alain Ducasse que de sa voisine toujours prête à lui souffler quelques secrets gourmands. La cuisinière change sa carte toutes les trois semaines, innove et ose comme ce saumon cuit dans la graisse de canard sur lentilles vertes du Puy. Valérie évolue à son rythme, sans tapage, en toute discrétion. Elle entre chez les Toques d'Auvergne en 2001.

[www.fermesaintsebastien.fr](http://www.fermesaintsebastien.fr)



© Mademoiselle Hironde

**ANNE-LAURE PELLOUX PRAYER MOLLE,  
A LA TETE DE LA BRASSERIE DE LA LOIRE**

« Nos bières évoluent avec notre expérience et notre palais »

Rare femme française brasseur, Anne-Laure Pelloux Prayer Molle produit et commercialise onze variétés de bières blanches, blondes, brunes et ambrées, toutes 100 % artisanales et 100 % bio. À la tête depuis 2003 de la Brasserie de la Loire installée à Saint-Just-Saint-Rambert, ouverte à la visite, cette Drômoise de 48 ans pétille d'idées et puise son inspiration dans son environnement. La bière L'Aveille est produite en collaboration avec la miellerie des gorges de la Loire à Roche la Molière ; La Messon est brassée à partir d'un mélange de céréales non maltées cultivées dans la Loire ou encore La Boulonji est fabriquée à base de pain perdu toasté issu des invendus de la boulangerie locale. Doux et de caractère, tous les breuvages sont non filtrés, non pasteurisés et refermentés naturellement en bouteille. Le procédé en fait des produits évoluant au fil du temps et leur apporte une authentique singularité. [brasseriadelaloire.wixsite.com/brasserie](http://brasseriadelaloire.wixsite.com/brasserie)



© Laurent Abry

**BRIGITTE JOSSERAND, RESTAURATRICE LE CAFE DU JURA**

« Une cuisine populaire et bourgeoise, simple et raffinée »

En digne descendante des mères lyonnaises, Brigitte Josserand sait satisfaire, depuis 1974 dans son Café du Jura, les inconditionnels du bouchon lyonnais ou ceux préférant une cuisine plus moderne. Du gâteau de foie de volaille au tablier de sapeur sauce choron, en passant par les grenouilles fraîches sautées « comme en Dombes », son tour de main excelle dans le respect de la tradition. Habituee du marché du quai Saint-Antoine, la cheffe membre des Toques blanches lyonnaises prend le temps de choisir les fruits, les légumes et les fromages qui accompagneront ses plats. Ouverte depuis 1867, l'adresse a conservé son décor intemporel avec ses lambris, son comptoir et ses banquettes. [www.bouchonlejura.fr](http://www.bouchonlejura.fr)



© Le Rivalet

**PATRICIA CONSTANTIN, CHEFFE DU RIVALET**

« Une carte auvergnate simple et généreuse, mais avec du caractère »

Son parcours prouve qu'il n'y a pas d'âge pour se lancer dans l'aventure ! Patricia Constantin est une pure autodidacte. Suite à un licenciement, la commerciale dans la publicité se reconvertit à 30 ans en reprenant en 1993 le Rivalet, chaleureux hôtel-restaurant aux portes du parc naturel des volcans d'Auvergne. Fille du pays et poussée par son entourage, elle relève le défi avec pour unique bagage, son expérience de cuisinière pour sa famille. Les débuts chaotiques ne découragent pas cette femme de défi, qui progresse vite de stage en stage, notamment chez Régis Marcon et Serge Vieira. Elle développe l'esprit familial et traditionnel de sa cuisine : de la générosité, de l'amour et pas de chichis ! Parmi ses classiques : l'œuf poché à la moutarde de Charroux et le filet de truite aux lentilles vertes du Puy. Membre historique de l'association des restauratrices d'Auvergne, Patricia est également maître-restaurateur et membre de l'association des Toques d'Auvergne. [www.hotel-rivalet.com](http://www.hotel-rivalet.com)

# INCURSIONS ESTIVALES

Cet été, on découvre la région Auvergne-Rhône-Alpes sous ses facettes les plus originales. Entre vignes, culture lyonnaise, gastronomie et dépaysement en montagne, voici six adresses invitant à la douceur de vivre, au lâcher-prise et à la convivialité.

## Parfaire sa culture des vins régionaux

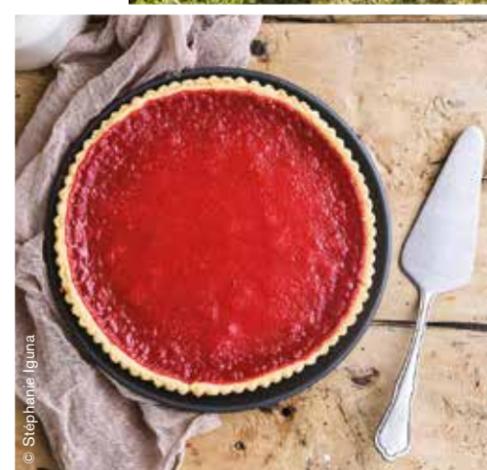
### DU PUY-DE-DÔME AUX CONFINS DE LA SAVOIE

Et 1, 2, 3 étapes savoureuses et fruitées entre Puy-de-Dôme, Ardèche et Savoie. Démarrez par le domaine Annie Sauvat de Boudes, niché sur les contreforts d'une coulée de lave au cœur du plus vaste territoire volcanique d'Europe. Ce petit vignoble familial et confidentiel de 11 hectares jouit d'un microclimat typiquement auvergnat, propice à des vins de caractère. Ses cépages chardonnay, pinot noir et gamay se déclinent en 4 gammes : les vins de copains, les vins parcellaires, les moments de plaisirs, les rarissimes.

Quelque 200 kilomètres plus loin en direction de l'Est, Laure Colombo, fille d'un des plus grands noms du Cornas, règne sur le domaine du Lorient à Saint-Péray. Cette trentenaire pleine d'énergie a converti le vignoble familial en bio et transformé la propriété en une jolie ferme paysanne, regroupant vergers, animaux et vignes. Elle vend sur place tous les produits qu'elle bichonne au quotidien : vins, miels, légumes, produits laitiers, confitures, tisanes...

Encore 200 kilomètres et vous voilà en Savoie, au domaine de Méjane à Saint-Jean de la Porte. En vraie passionnée, Anne Henriquet place le savoir-faire transmis par son père, Jean, au service de vins produits dans le respect des traditions locales et de l'environnement. Cette ancienne propriété viticole de la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle ouvre les portes du massif des Bauges, classé au patrimoine mondial de l'Unesco.

[www.sauvat-vins.com](http://www.sauvat-vins.com)  
[www.domainelorient.com](http://www.domainelorient.com)  
[www.domaine-de-mejane.com](http://www.domaine-de-mejane.com)



## Redécouvrir Lyon sous un autre angle

### BALADE GOURMANDE AVEC PRALINE ET ROSETTE

Audrey Marcelino est une vraie gourmande. Expatriée à Paris quelque temps, elle revient dans sa ville natale en 2018 pour y fonder Praline et Rosette. Sa promesse ? Régaler toutes les papilles en embarquant se convives pour une délicieuse découverte gourmande. Au menu : une balade à pied en Presqu'île lyonnaise, rythmée par des anecdotes culturelles, l'histoire de la gastronomie, des escales savoureuses chez les meilleurs artisans de la ville et une belle pincée de convivialité.

Comment la rue Mercière est devenue la rue des restaurants ? D'où vient la cervelle de canut ? Promis, vous saurez tout grâce aux cinq parcours concoctés et animés par cette épicurienne intarissable : le Very Gone Trip, un tour des spécialités lyonnaises déclinable en deux formules (petite faim et grande faim), le Choco'Lyon pour découvrir le chocolat sous toutes ces formes, le Tour des Halles à la découverte des Halles Paul Bocuse, temple de la gastronomie lyonnaise et le My Event Tour, une balade 100% personnalisable. C'est frais, instructif et terriblement convivial !

[www.pralineetrosette.fr](http://www.pralineetrosette.fr)



LE REFUGE DU PRARIOND

© Parc National de la Vanoise

## ET AUSSI...

- Profitez des conseils de la cheffe Aurélie d'Assignies-Chauvin, qui dispense ses cours de cuisine depuis son atelier professionnel de Sainte-Foy les Lyon, Délicieusement Vôtre.  
[www.delicieusementvotre.com](http://www.delicieusementvotre.com)
- Faites vos premiers pas en montagne depuis le refuge de Rosuel, au cœur de la magnifique vallée du même nom, tenu par Béatrice et Céline, deux passionnées bourrées de talents.  
[www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)
- Arrêtez vous à Valence pour déjeuner ou dîner à la table de la femme la plus étoilée de France, Anne-Sophie Pic.  
[anne-sophie-pic.com](http://anne-sophie-pic.com)

## S'offrir un instant-dégustation en altitude

### A L'ASSAUT DES REFUGES DE L'ORGÈRE ET DU PRARIOND

Facilement accessibles après une petite randonnée (1 heure 30 maxi), ces deux refuges du Parc national de la Vanoise sont tenus par des gardiennes amoureuses de leur cuisine locale et intarissables sur les secrets des montagnes alentour.

D'abord le refuge de l'Orgère, à 1 985 mètres d'altitude, animé par Céline, qui n'aime rien tant que les produits locaux et de saison. A midi, la carte est enchantresse ; le soir, un menu unique est proposé autour d'une soupe, d'une viande ou d'un poisson, d'un somptueux plateau de fromages et d'un dessert.

Sur la commune de Val d'Isère, le refuge du Prariond flambant neuf culmine à 2 324 mètres d'altitude ; il est le domaine de Meije, une fille d'ici qui a parcouru le monde à pied, à cheval, en train... Elle cuisine simple, bio et local et saura vous donner quelques idées de rando à proximité.

[www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)

